

傷寒疫苗 Typhoid Vaccine

我們建議到部分國家旅行或工作的人士進行旅行防疫接種。在出發旅行前至少 6 至 8 週，您應諮詢您的醫護人員，或前往旅行診所。

大多數的旅行疫苗接種均不列入省醫療服務計劃（MSP），您應向旅行診所查詢有關費用。

前往旅行診所時，請帶好您的疫苗接種記錄。接種旅行疫苗後，應保存記錄，並在旅行時攜帶，這很重要。

甚麼是傷寒疫苗？

傷寒病是由傷寒病菌引起的一種感染，傷寒疫苗可幫助預防傷寒病。該疫苗已獲加拿大衛生部批准。

傷寒疫苗能對這一疾病起到一定程度的防護作用（有效率約為 50 to 55 percent）。然而，在旅行期間保持個人衛生、謹慎飲食依然至關重要。

哪些人應接種疫苗？

前往南亞地區（包括阿富汗、印度、尼泊爾、孟加拉國、馬爾代夫、斯里蘭卡和不丹）旅行或工作三週或更長時間的人，都應接種傷寒疫苗。在這些地區，您接觸到受污染的食物和水的機率比較大。

如果您將前往患病風險較低的地區（包括非洲、亞洲、加勒比地區、中美洲和南美洲），旅行診所的醫生或您的醫護人員會告訴您是否應接種此疫苗。

我們建議以下人士也接種傷寒疫苗：

- 經常接觸到傷寒病菌的工作人員（例如某些研究員或化驗室工作人員）
- 與傷寒病菌攜帶者同住、或有性接觸的人群

如何接種該疫苗？

傷寒疫苗可以口服或注射接種。

口服傷寒疫苗

口服傷寒疫苗通過連續服用疫苗膠囊來完成接種，您至少應在旅行前 1 周服完該系列藥劑。

成人和 5 歲以上的兒童需服用 4 劑疫苗膠囊。醫護人員會讓您將疫苗帶回家中服用。旅行診所會為您提供口服疫苗指導。切記，您必須依照指示服用。

口服疫苗對傷寒病提供的保護大約可維持 7 年，但最有效的防護期是在接種後 4 年內。如果 4 年後您仍需要繼續前往這些地區旅行或工作，便應考慮重新接種該疫苗。

哪些人不應使用口服疫苗？

如果您有以下情況，請諮詢旅行診所醫生或醫護人員：

- 曾因接種傷寒疫苗或對該疫苗中的任何成分出現過危及生命的反應
- 因疾病或藥物治療導致免疫系統功能減退者
- 胃部疾病，伴有噁心和嘔吐症狀
- 慢性腸道炎症
- 您正處於孕期

注射傷寒疫苗

成人和年滿 2 歲的兒童可注射傷寒疫苗。

疫苗以一劑針劑的形式提供，您至少應在旅行前 2 至 3 周完成注射接種。

注射疫苗對傷寒病提供的保護大約可維持 2 年。如果您需要繼續前往這些地區旅行或工作，應考慮重新接種該疫苗。

哪些人不應注射疫苗？

如果您曾經對傷寒疫苗或疫苗中的某種成分出現過危及生命的反應，請先諮詢旅行診所的醫生或您的醫護人員。

接種該疫苗後可能出現哪些反應？

疫苗非常安全，接種該疫苗遠比患上傷寒來得安全。

接種傷寒疫苗後出現的反應通常是輕微且短暫的。口服疫苗後可能出現的反應包括胃痛、腹瀉、噁心、嘔吐、發燒或皮疹，注射疫苗後可能出現的反應則包括注射部位出現疼痛或紅腫。發燒與頭痛也較為常見。

如有發燒或疼痛，可服用醋氨酚 Acetaminophen (例如泰諾 Tylenol®) 或布洛芬 ibuprofen* (例如雅維 Advil®)。不應該給 18 歲以下人士服用乙酰水楊酸 ASA (例如阿司匹林 Aspirin®)，因為有造成雷伊氏綜合症 (Reye Syndrome) 的危險。

*在事先沒有與醫護人員溝通的情況下，不應該給 6 個月以下的兒童服用布洛芬。

如要了解雷伊氏綜合症詳情，請參閱 [HealthLinkBC File #84 雷伊氏綜合症](#)。

進行任何免疫接種後，都必須在診所內逗留 15 分鐘，因為在非常罕見的情況下（概率低於百萬分之一）可能會出現名為「全身過敏性反應」（anaphylaxis）的可致命反應，其症狀可能包括蕁麻疹、呼吸困難，以及喉嚨、舌頭或嘴唇腫脹。如果發生這一反應，醫護人員會及時為您治療。緊急療法包括注射腎上腺素，以及由救護車將您就近送往醫院急症部。若您在離開診所後出現這些反應，請致電 **9-1-1** 或當地緊急救助電話。

謹記，如有任何嚴重或未曾預料到的反應，請告訴醫護人員。

甚麼是傷寒？

傷寒病是由一種叫做傷寒沙門菌的細菌引起的可危及生命的嚴重感染。除非病人能迅速接受抗生素治療，否則每 10 例病患中就有多達 2 例可能死亡。如果給予治療，死亡率不到 1 percent。

感染症狀包括便秘、高燒、頭痛、疲倦、食慾不振、暈眩、咳嗽和軀幹（不包括頭部和手腳）出現斑疹，感染還可能導致腸道嚴重出血。症狀常在感染病菌 1 至 3 週後出現，但其後 3 至 60 天內都有可能出現。

傷寒沙門菌存活於受感染者的糞便與尿液中。如廁後如果沒有正確洗手，便有可能在處理食物或手對口的接觸中將細菌傳給他人。飲用被下水道污染的水，食用下水道污染區域捕撈的貝類，或是食用可能施過人類糞便肥料的生果蔬，也可能導致患病。有些病人即使已經痊癒，體內仍可能攜帶傷寒病菌，並有機會將病菌傳給他人。

成熟未成年人同意接種疫苗

我們建議家長或監護人與子女先討論是否同意免疫接種。年齡未滿 19 歲的兒童，如能瞭解接種疫苗的好

處、每種疫苗的可能反應，以及不接種疫苗的風險，可以就同意或拒絕免疫接種作出合法決定。若要瞭解更多有關成熟未成年人同意接種疫苗的資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #119 未成年人法案、成熟未成年人同意書及免疫接種](#)。

更多資訊

請訪問加拿大公共衛生署（Public Health Agency of Canada）的網站查詢卑詩省旅行診所名單：
www.canada.ca/en/public-health/services/travel-health/yellow-fever/vaccination-centres-canada-british-columbia.html。

如需瞭解旅行免疫接種的有關資訊，請參閱 [HealthLinkBC File #41c 成人旅行免疫](#)。