

ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਸਬੰਧੀ ਤੱਥ

Facts about Chickenpox

ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਕੀ ਹੈ?

ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਵੈਰੀਸੈਲਾ-ਜ਼ੋਸਟਰ ਵਾਇਰਸ (varicella-zoster virus) ਦੁਆਰਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੈ। ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਅਕਸਰ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਹਲਕੀ ਜਿਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ, ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਨਮੂਨੀਆ (ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ), ਐਂਥੈਲਾਇਟਿਸ (ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਸੋਜ), ਅਤੇ ਖਾਰਸ਼ ਕਰਨ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਉੱਪਰ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀਆਂ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਉਲਝਣਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਐਂਥੈਲਾਇਟਿਸ ਕਾਰਨ ਕੜਵੱਲ ਪੈਣੇ, ਬੇਲਾਪਣ ਜਾਂ ਦਿਮਾਗੀ ਨੁਕਸਾਨ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਵਾਲੇ 3,000 ਬਾਲਗਾਂ ਵਿਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ 1 ਇਸ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਨਿਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਮਾਂਦਰੂ ਨੁਕਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਇਸ ਲਈ ਕੋਈ ਵੈਕਸੀਨ ਹੈ?

ਹਾਂ ਹੈ, ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਦਾ ਵੈਕਸੀਨ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. (HealthLink BC) ਫਾਈਲ [#44b ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ \(ਵੈਰੀਸੈਲਾ\) ਵੈਕਸੀਨ ਵੇਖੋ](#)।

ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦੀ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਛਿੱਕਦਾ ਜਾਂ ਖੰਘਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵਾਇਰਸ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਹਵਾ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਦੇ ਦਾਣਿਆਂ ਵਿਚਲੇ ਦ੍ਰਵ ਜਾਂ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਥੁੱਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤ ਜਿਸ ਨੂੰ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਹੈ ਉਹ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਰੈਸ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪੰਜ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪੰਜ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਰੈਸ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਇੱਕ

ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੁੱਝ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਛੂਤ ਵਾਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਰੈਸ ਦੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਜਾਂ ਛਾਲਿਆਂ ਤੇ ਖਰੀਂਢ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪੰਜ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਤੱਕ ਡੇ-ਕੇਅਰ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਦੋ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤੇ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਅਗਲੇ ਦੋ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ।

ਇਸ ਰੋਗ ਦੇ ਕੀ ਲੱਛਣ ਹਨ?

ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਬੁਖਾਰ, ਦਰਦਾਂ, ਥਕਾਵਟ, ਸਿਰ ਦਰਦ ਅਤੇ ਭੁੱਖ ਘੱਟ ਲੱਗਣ ਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁੱਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਦ ਇੱਕ ਰੈਸ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਲਾਲ ਧੱਬੇ ਪਹਿਲਾਂ ਚਿਹਰੇ ਅਤੇ ਖੋਪੜੀ ਤੇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਜਲਦੀ ਹੀ ਬਾਕੀ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਬਾਂਹਾਂ ਅਤੇ ਲੱਤਾਂ ਉੱਤੇ ਫੈਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਧੱਬੇ ਬੜੀ ਖਾਰਸ਼ ਵਾਲੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਦ੍ਰਵ ਨਾਲ ਭਰੇ ਛਾਲਿਆਂ ਵਰਗੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਕੁੱਝ ਹੋਰ ਦਿਨਾਂ ਬਾਦ ਦ੍ਰਵ ਦੂਧੀਆ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਛਾਲੇ ਫਿੱਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਿੱਕੜ ਜਾਂ ਖਰੀਂਢ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਚਮੜੀ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਹੋਰ ਨਵੇਂ ਧੱਬੇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ, ਛਾਲੇ ਬਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਖਰੀਂਢ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਤਕਰੀਬਨ 10 ਦਿਨਾਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਦਾ ਕੀ ਇਲਾਜ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆ ਗਏ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਦੀ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ, ਨਵੇਂ ਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਕੱਚੀਆਂ ਧੱਦਰਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋਈਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਛੋਟੀ

ਮਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਢੰਗ ਤਰੀਕੇ ਜ਼ਰੂਰ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਰੋਕ ਥਾਮ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿਚ ਐਂਟੀ ਵਾਇਰਲ ਦਵਾਈਆਂ, ਵੈਰੀਸੇਲਾ ਜ਼ੋਸਟਰ ਇਮਿਊਨ ਗਲੋਬੁਲਿਨ ਦਾ ਟੀਕਾ ਜਾਂ ਵੈਰੀਸੇਲਾ ਵੈਕਸੀਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਦਾ ਘਰੇਲੂ ਇਲਾਜ ਕੀ ਹੈ?

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਇੱਕ ਹਲਕੀ ਜਿਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਰਾਮ ਕਰੋ ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਸਤਰੇ ਤੇ ਲੇਟੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕੁੱਝ ਕਦਮ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚੁੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਜੇ ਬੁਖਾਰ ਹੈ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਣੀ, ਜੂਸ ਅਤੇ ਸੂਪ ਪੀਓ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਦੁੱਧ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਚੁੰਘਾਓ।
- ਹੱਥਾਂ ਦੀਆਂ ਉਂਗਲੀਆਂ ਦੇ ਨਹੁੰ ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ, ਰਾਤੀਂ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਦਸਤਾਨੇ ਜਾਂ ਜੁਰਾਬਾਂ ਪਾਓ ਤਾਂ ਕਿ ਖ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕੋ।
- ਖ਼ਾਰਸ਼ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਲਈ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਠੰਢਾ ਰੱਖੋ। ਘੱਟ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੋ ਅਤੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਨਾ ਨਹਾਓ। ਖ਼ਾਰਸ਼ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਲੋਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।
- ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਦੇ ਛਾਲਿਆਂ ਦੇ ਦਾਗ਼ਾਂ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਾਲੇ ਕਲੀਨਰ ਨਾਲ ਧੋਵੋ। ਬਿਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਕਦੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ।

ਐਸੀਟਾਮੀਨੋਫੇਨ (Acetaminophen) ਜਾਂ ਟੈਲੀਨੋਲ (Tylenol®) ਬੁਖਾਰ ਲਈ ਅਤੇ ਦੁਖਣ ਤੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ASA ਜਾਂ ਐਸਪੀਰੀਨ (Aspirin®) ਰਾਈ ਸਿੰਡਰੋਮ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਕਾਰਨ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਰਾਈ ਸਿੰਡਰੋਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. (HealthLinkBC) ਫ਼ਾਈਲ #84 ਰਾਈ ਸਿੰਡਰੋਮ ਦੇਖੋ।

ਕੱਚੀਆਂ ਧੱਦਰਾਂ ਕੀ ਹਨ?

ਜਿਹੜਾ ਵਾਇਰਸ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਸੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੱਚੀਆਂ ਧੱਦਰਾਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੁੱਝ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਦੁਬਾਰਾ ਸਰਗਰਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਰਦ ਵਾਲੇ ਰੈਸ਼ ਛਾਲਿਆਂ ਸਮੇਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੱਚੀਆਂ ਧੱਦਰਾਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਕੱਚੀ ਧੱਦਰ ਦੇ ਰੋਗ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਚ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਬੁਖਾਰ, ਦਿਲ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਠੰਢ ਲੱਗਣੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਜਿਸ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਰੈਸ਼ ਪੈਦਾ ਹੋਣੇ ਹੋਣ ਕੁੱਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਕੁੱਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਖ਼ਾਰਸ਼, ਬੁਣਬੁਣੀ ਜਿਹੀ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਛਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ 2 ਤੋਂ 4 ਹਫ਼ਤੇ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਦਾਗ਼ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੱਚੀਆਂ ਧੱਦਰਾਂ ਦਾ ਰੋਗੀ ਜੇ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇ ਅਤੇ ਰੈਸ਼ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖ ਸਕੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕੰਮ ਤੋਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਰਗਰਮੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਹ ਰੋਗ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਪਰ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਜਾਂ ਇਸ ਦਾ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਉਸ ਨੂੰ ਕੱਚੀਆਂ ਧੱਦਰਾਂ ਵਾਲੇ ਰੋਗੀ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇੰਜ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਕੱਚੀਆਂ ਧੱਦਰਾਂ ਦੇ ਛਾਲਿਆਂ ਦੇ ਦ੍ਰਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਕੱਚੀਆਂ ਧੱਦਰਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ. (HealthLinkBC) ਫ਼ਾਈਲ #111 ਸ਼ਿੰਗਲਜ਼ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇਖੋ।



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

ਹੈਲਥਲਿੰਕਬੀਸੀ ਫ਼ਾਈਲਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਾਸਤੇ, www.HealthLinkBC.ca/healthfiles ਤੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਕੋਲ ਜਾਓ। ਬੀ. ਸੀ. ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਨੌਨ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ, www.HealthLinkBC.ca ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ 8-1-1 (ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ) ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬਹਿਰੇ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ, 7-1-1 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੇ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।